

JESÚS MARÍA GARCÍA GALERA

Hace sólo dos cursos, Paola Ruiz descubría con curiosidad -junto con sus amigas Lucía, Ana, Aurora y Julia que se habían iniciado un año antes- una modalidad deportiva que el nuevo profesor de Educación Física de su colegio, José Hernández García, había propuesto a la totalidad de los alumnos: la marcha atlética.

Realmente llamaba la atención de los escolares esa forma de desplazarse, que ni era corriendo ni se puede decir tampoco que andando. Al menos andando con la normalidad a la que estaban acostumbrados. Y probaron. Bueno, no todos. Algunos. Entre ellos, Paola y sus más allegadas empezaron a asumir la especial técnica de andar muy rápidamente, pero sin llegar a correr.

Cada día el progreso era evidente. Estando en estas, debió de ser providencial la primera visita al colegio Cristo de la Expiración de Galera de 'Paquillo' Fernández. El 'subidón' de ánimo que experimentó la incipiente atleta fue realmente espectacular. Porque hay que decir a favor del deporte, y concretamente de la marcha atlética, que fue un revulsivo en el ánimo de Paola, en su autoestima, en su propia valoración.

Después vinieron varias 'horas de la verdad', enfrentándose primero a sí misma y luego a rivales de todas las geografías: Guadix, Granada, Murcia, Punta Umbría (Huelva), Castro Urdiales (Cantabria), Jódar (Jaén)... en que se dilucidaban campeonatos, criteriums, memoriales cada vez más prestigiosos.

#### Compañerismo

En las pistas abrió su mente y conoció a otros atletas con los que compartiría anhelos, esfuerzos, sacrificios y las mieles de los cada vez más frecuentes triunfos, como es el caso de Ernesto Sánchez Requena, al ser ambos miembros del Juventud Atlético Guadix.

Hasta que la chica de Galera, que apenas nadie conocía, incluso en su propio pueblo mostró sus poderes y, zancada a zancada, escaló destacados puestos en el ranking andaluz y fue integrada en la Selección Andaluza de Marcha Atlética.

Atrás quedaba la duda sobre su capacidad. Atrás quedaba cierta

## Paola Ruiz y Ernesto Sánchez

Los dos jóvenes marchadores, alumnos del colegio Cristo de la Expiración, de Galera, han conseguido sendos octavo y primer puestos en el Campeonato de España por Autonomías, que tuvo lugar el pasado fin de semana en Águilas

# La marcha tiene nombre de galerinos



**LUCHADORES.** Ernesto y Paola han conseguido el primer y octavo puesto respectivamente. / J. M. G.

incomprensión que nunca debía haber padecido. Atrás quedaba para siempre esa innata timidez con que la atleta galerina de catorce años afrontaba hasta ahora los retos que la vida le iba presentando.

Las rutas que ella misma y sus amigas del pueblo han elegido para sus entrenamientos conocen del esfuerzo ilusionado de todas

y cada una. Pero Paola, la mayor de ellas, ha debido plantar cara al reto antes que ninguna. Y a fe que lo está consiguiendo.

Como muestra, valga un ejemplo. En el Campeonato de España por Autonomías que tuvo lugar el pasado fin de semana en Águilas (Murcia), la Selección Andaluza de Marcha quedó clasificada en tercer lugar. Un bronce que brilla

como el oro, a juzgar por las circunstancias que concurren en esta promesa, en esta marchadora que asume sus triunfos como la cosa más natural del mundo.

Enhorabuena a Paola y a Ernesto -y a sus familias, naturalmente- componentes de esta Selección, que obtuvieron de manera individual el octavo y el primer puesto respectivamente.

## Concluye la primera fase del proyecto 'Adolescentes y salud', con gran participación

Alumnado de Alfacar, Cogollos Vega, Güevéjar, Víznar y Nívar han celebrado un encuentro deportivo

ANTONIO ARENAS ALFACAR

La ciudad deportiva de Alfacar ha sido el lugar elegido para la celebración del encuentro deportivo en el que han participado alumnos y alumnas procedentes de distintos centros de Alfacar, Cogollos Vega, Güevéjar, Víznar y Nívar. Esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración del profesorado de los centros educativos, especialmente del área de Educación Física, y también por la implicación de los ayuntamientos,

representantes de las AMPAs, Caja Rural, La Caixa, Radio Alfaguara y el taller ocupacional La Boronda.

De esta forma se clausuraba la primera fase del proyecto 'Adolescentes y salud', organizado por el Centro de Salud de Alfacar en el que también se han incluido otras actividades tales como un concurso de camisetas, dibujos, cómics sobre hábitos saludables y prevención de tabaco que realizó el alumnado. Gracias a la colaboración del Distrito Metropoli-



Participantes del encuentro, junto a uno de los carteles. / A. A.

tano, en especial la técnico de tabaquismo, Ana Ruth, se ha contado con distintos materiales didácticos y otros elementos como flores, manzanas y golosinas, para hacer un intercambio por cigarrillos.

Una vez concluido este primer

año se pretende en su segunda fase llevar a cabo una serie de actividades para los adolescentes. Con el desarrollo de este proyecto se persigue inculcar hábitos de vida saludables entre los jóvenes y asesorar en dudas relacionadas con la salud física o mental.